

6 noktalı yazı sisteminden oluşan Braille Alfabeti, bütün dillerin gramer yapısına uyarlanabilmektedir. Böylece dünyadaki tüm görmeyenler, Braille alfabeti sayesinde okuyup yazabilmektedirler!



**Dünya Braille Günü, görme engelliler tarafında kullanılan Braille (kabartma yazı) alfabetinin mucidi Louis Braille'nin doğum gününde kutlanır.**

**Bu günde, görme engellilerle ilgili konular hakkında farkındalık yaratma ve Braille Alfabetinin okuma ve öğrenme fırsatı sunması ve iş üretmeye devam etmenin önemi vurgulanmaktadır.**

**Braille, bir yüzeyde dokunarak tanınabilen harfleri temsil etmek için girinti ve çıkıntılardan oluşan bir koddur.**





# Göz Sağlığınıza Yakından Bakıyoruz!

- Televizyon ve bilgisayar ekranına uzun süre yakından bakılmamalıdır.
- Uzun süren bilgisayar kullanımlarında gözler sık sık dinlendirilmelidir.
- Görme yeteneğini güçlendiren A vitamini içeren besinler (havuç, yumurta, yeşil sebzeler) bol miktarda tüketilmelidir.
- Göz hijyenine özen gösterilmelidir.
- Kitap okurken göz ile kitap arasında en az 30 cm mesafe olmasına dikkat edilmelidir.
- Çok az ya da fazla ışıktaki okuma ve yazma yapılmamalıdır.
- Başkalarına ait gözlükler kullanılmamalıdır.
- Çocuklarda herhangi bir göz kayması veya görme bozukluğu şüphesi varsa en kısa sürede göz doktoruna başvurulmalıdır.
- İlerleyen yaşla birlikte göz sağlığında herhangi bir problem yaşanmaması için hayat boyu düzenli aralıklarla göz muayenesi yaptırılmalıdır.

